



「はれのひ」

お一人ひとりの個性と尊厳を大切に、心身の健康維持、社会参加（地域貢献）の促進、そして何よりも笑顔あふれる豊かな時間を提供できるよう努めてまいります。より自立した生活を目指し、みなさまが生涯にわたってご自分らしく生活していくことをめざします。

【利用対象者】（下記のいずれかに当てはまる方）

- ・ 65歳以上で地域包括支援センターが行う基本チェックリストにより該当する方
- ・ 介護保険制度の要介護認定で要支援1・要支援2の認定を受けている方

【利用日可能日】（下記曜日から条件に合わせて最大2～3日）

- ・ 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
- ・ 水曜日・土日祝と振替休日はお休みです

【定 員】

1日10名まで

【場 所】

地域生活支援センター ふれ愛の郷 ☎080-6618-7017
上川郡東川町進化台（東川国際文化福祉専門学校敷地内）

【昼 食】

お弁当を持参していただくか、事業所内のレストランメニューをお召し上がりください。

【利用料】

無料（基本料金・入浴料・食料料）

※当分の間は無料です。改正する場合があります。

【持ち物】

昼食後の薬

〈お申込み・お問い合わせ〉

東川町東町1丁目16番1号 東川町役場保健福祉課
地域包括支援センター 電話番号：82-2111

みなさんの「ありのまま」を尊重し、個性や好奇心が輝く空間を提供いたします。心身の健康、社会参加を促進し、笑顔あふれる時間を一緒につくっていきましょう。

01.学生との交流

東川国際文化福祉専門学校と連携し、学生とともに活動を行います。たくさんの刺激を受けながら楽しい時間をお過ごしいただくことができます。

02.運動のサポート

運動指導員が無理なく身体に合ったメニューをつくり、みなさんと集団で行う体操を中心に、肩こり・腰痛の改善や健康の維持をめざします。

03.自己表現活動

カラオケやモノづくりなどを通して、自己表現活動を行います。音楽やダンスを鑑賞できるイベントを実施し、刺激的な体験を提供いたします。

04.地域交流・地域貢献

趣味や創作活動を社会参加につなげられる取り組みを行います。みなさんの『得意』が、生きがいにつながる活動をサポートいたします。

05.イベント・行事

企画運営から参加していただき、お互いにアイデアを出し合いながら花見や果物狩り、買い物支援などさまざまなイベントを行います。

【主な活動内容】

- 9：30 お迎え
- 10：00 健康チェック
入浴（希望者）
運動・体操
- 12：00 お食事
- 13：30 ゲーム・行事・交流など
- 14：30 お茶会
- 15：00 お送り

※活動内容はご利用者と相談しながら決めていきます。